コーチングで見つける!!

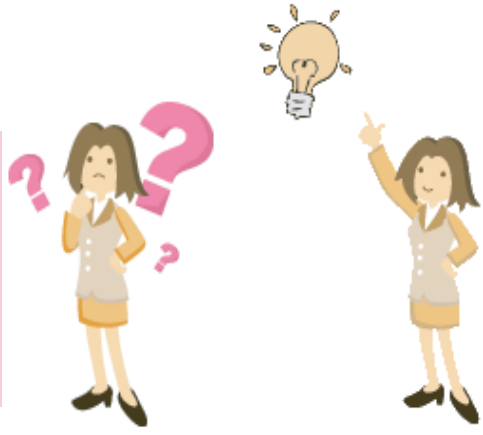
7月29日(木) 19:30～21:30

あなたの本当にやりたいこと・・・何ですか？

「な～んだ！自分はこれがしたかったんだ！」を、楽しく一緒に探しませんか♪

毎日の暮らしの中で、「本当にこの生活で良いのかな？」と、考えてしまう事はありませんか？
自分のやりたいことって本当は何だっけ・・・　まだまだやれる事がたくさんあるんじゃ・・・
今の仕事、このままで良いのだろうか・・・　夢中になれる事があったら楽しいのになぁ・・・

やりたい事を見つけたいけど見つからない、
自分はこのままでは終りたくない、という方に
こちらの講座で「自分のやりたいこと」見つけてください♪



セミナーの内容

- 今まで気付かなかった「自分の心」に聴いてみる
- 何があれば成功するのだろう？
- 今まで眠っていた自分を引き出そう！
- それは本当にやりたい事ですか？
- あなたの大切なもの・・・何だろう？

このセミナーはこんな方におすすめです

- 何か新しい事を始めたい
- ワクワクした日々を送りたい
- 自分の心からの願望は何かを見つけたい
- 今の仕事は本当にやりたい事と違う気がする
- 自分のやりたい事が本当に合っているのか疑問に感じている
- 変化のない毎日から脱却したい
- 新しい事にチャレンジするのが怖い
- 自分探しをしたい

講師　上前 拓也（かみまえ たくや）

日本プロフェッショナル･キャリア･カウンセラー協会
認定コーチ（資格第ECO-I-00262号）

内閣府認証　医療福祉情報実務能力協会認定
メンタルケア心理士（資格第E0907050340号）

合同会社友歩代表。ビジネスコーチ・パーソナルコーチ。心理カウンセラー。社会福祉法人のグループ企業に１３年勤務する傍ら、2006年よりインターネット上での心理カウンセリングとパーソナルコーチング、ライブトーク活動などを行なう。現在は完全に独立し、札幌市を中心に企業向けのコーチング講習会やパーソナルコーチング・心理カウンセリングなど幅広く活動を行なっている。講座でのモットーは「頭で分かりやすく・心に入りやすく」。終始和やかなムードで行なわれる講座だが、参加者のハートをしっかり掴む。

【日　時】2010年7月29日(木)　19:30～21:30
【会　場】札幌市北区北8条西3丁目 エルプラザ4F
札幌市男女共同参画センター 研修室5
【参加費】2,000円(飲み物付き)
※2名様以上でお申し込みいただいた場合1,800円
【定　員】20名
【申込方法】メール又はお電話にてご連絡ください。
info@i-yuho.com　TEL:011-214-0314
(お名前とご連絡先をお知らせください)
【申込期限】2010年7月28日(水)
【主　催】合同会社友歩　札幌市東区北17条東17丁目3-10
TEL :011-214-0314　FAX :011-214-0316
Mail :info@i-yuho.com
URL :http://i-yuho.com/c