3月28日（木）19：30～21：30

コーチング・心理学から学ぶ！

人との関わりを楽しくする「自分の変わり方」

職場や学校、友人間など、人と関わり合いは毎日あります。

気の合う相手もいれば、ちょっと苦手だな、と思う相手など、関わる相手によって自分の気持ちは大きく変化します。

人間関係は、自分の考え・行動が変わることによって楽しく有意義なものとなります。

コーチング・心理学から「人との関わりを一層楽しくする自分の変わり方」を習得し、職場や日常生活で、毎日が明るく楽しく過ごせる人間関係を築きませんか♪

セミナーの内容

- 良いコミュニケーションをとるための自分の見方
- 相手から良い反応をもらう接し方
- 楽しく会話するために「楽しい自分」を作る
- 気持ちのチェックガ良い会話を生む
- 成長サイクルの波に乗る

このセミナーはこんな方におすすめです

- 人との関わりを心から楽しみたい
- 職場や団体での人間関係を良いものにしたい
- 人から好かれる自分になりたい
- たくさんの人と楽しい交流を持ちたい
- コミュニケーション力を身につけたい
- 自分を良い方向へ変わる方法を
- 絆を深めたい人がいる

etc..

講師　上前　拓也（かみまえ　たくや）

日本プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー協会
認定エグゼクティブコーチ

医療福祉情報実務能力協会認定
メンタルケア心理士

コミュニケーション講師

合同会社友歩代表・日本実務能力開発協会理事長。社会福祉法人を母体とする道内大手企業に13年間勤務する傍ら、2006年より心理カウンセリングとコーチング、ライブトーク活動などを行なう。独立前に所属した営業職では、コーチング手法を用い、年間新規契約数450件という、過去に例を見ない数字を築き上げる。2009年、合同会社友歩設立。北海道内を中心に企業向けのコーチング研修や講演、パーソナルコーチング、コミュニケーション講師など幅広く活動を行なっている。講座でのモットーは「頭で分かりやすく・心に入りやすく」。終始和やかなムードで行なわれる講座だが、参加者のハートをしっかり掴む。

【日　時】2013年 3月28日(木)19:30～21:30
(21:30～21:50 参加者の皆様でご歓談 ※自由参加)

【会　場】札幌エルプラザ　4階 大研修室A
札幌市北区北8条西3丁目札幌市男女共同参画センター4F

【参加費】2,500円(菓子・飲み物付き)
※2名様以上でお申し込みいただいた場合、1名様2,000円
※前日までのキャンセルはキャンセル料はいただきません。
当日のキャンセル及び不参加の場合のみ、参加費を頂戴致します。

【定　員】20名（定員に達した時点で申込締切とさせていただきます）

【申込方法】メール・お電話・FAX・ホームページのいずれかにてご連絡ください。
TEL:011-785-8765　FAX:020-4622-7097
E-Mail: info@i-yuho.com　URL: http://i-yuho.com/c

【申込期限】2013年 3月27日(水)

【主　催】合同会社友歩　札幌市東区北17条東17丁目3-10