3月26日（火）19：30～21：30

コーチング・心理学から学ぶ！

職場のコミュニケーション向上技法

普段、友達や知人など、色々な人と会話をします。

通常の会話だと楽しく話せても、会社の同僚や部下・上司が相手だと、どうも会話がぎこちなくなってしまったり、言いたいことをうまく伝えられないことがあります。

プライベートでは、苦手な相手と距離を置くことが出来ても、会社の人に対しては距離を置くのが難しい場合も多くあります。

職場ならではの、コミュニケーションを上手にとる技法がたくさんあります。

コーチング・心理学から「職場のコミュニケーション向上技法」を習得し、職場内でのコミュニケーションを明るく楽しいものにしませんか♪

セミナーの内容

- **職場のコミュニケーションが良いとこんなに得をする**
- **相手に何でも話してもらうための「聴き方」**
- **自分の思いを理解してもらえる「伝え方」**
- **歳の離れた同僚とのコミュニケーション**
- **苦手な同僚とのコミュニケーション**

このセミナーはこんな方におすすめです

- **職場や団体での人間関係を良いものにしたい**
- **苦手と思っていた上司や部下との関係を良くしたい**
- **相手を不快にさせずに断る方法を知りたい**
- **相手がたくさん話したくなる話術を身に付けたい**
- **世代の違う相手とスムーズに話したい**
- **部下や上司に気に入られる会話をしたい**
- **嫌いな相手の良いところに気付くようになりたい**
- **コミュニケーション力を身につけたい**

etc..

講師　上前 拓也（かみまえ たくや）

日本プロフェッショナル･キャリア･カウンセラー協会
認定エグゼクティブコーチ

医療福祉情報実務能力協会認定
メンタルケア心理士

一般社団法人日本集中力育成協会認定
集中力トレーナー

合同会社友歩代表・日本実務能力開発協会理事長。国内大手の障がい者授産施設を母体とした企業に勤務する傍ら、2005 年よりインターネットを中心としたカウンセリングやライブトーク活動などを行なう。2009 年会社設立。北海道内を中心に企業向けのコーチング研修や講演、コミュニケーション講師など幅広く活動を行なっている。講座でのモットーは「頭で分かりやすく・心に響きやすく」。終始和やかなムードで行なわれる講座だが、参加者のハートをしっかり掴む。

～出版物～
幸せに生きる人の考え方・歩み方（北海道IT出版・ゴマブックス）
あなたの可能性を最大限に引き出す! 心理テクニック（ゴマブックス）
集中力を高める本～気が散る人･あきっぽい人･ずぼらな人･続かない人～（エイチエス）

【日　時】2019年3月26日（火）19:30～21:30
（21:30～21:50 参加者の皆様でご歓談 ※自由参加）

【会　場】**札幌エルプラザ　4階 中研修室A**
札幌市北区北8条西3丁目札幌市男女共同参画センター4F

【参加費】2,500円（菓子・飲み物付き）
※2名様以上でお申し込みいただいた場合、1名様2,000円
※前日までのキャンセルはキャンセル料はいただきません。
当日のキャンセル及び不参加の場合のみ、参加費を頂戴致します。

【定　員】20名（定員に達した時点で申込締切とさせていただきます）

【申込方法】メール･お電話･FAX･ホームページのいずれかにてご連絡ください。
TEL:011-785-8765　FAX:020-4622-7097
E-Mail: info@i-yuho.com　URL: http://i-yuho.com/c

【申込期限】2019年 3月25日（月）

【主　催】**合同会社友歩**　札幌市東区北17条東17丁目3-10