11月18日（月）19：30～21：30

コーチング・心理学から学ぶ！

誰とでも楽しく話せる「人見知り解消法」

私たちは毎日のように、誰かと会話をします。

どんな相手に対しても気軽に話せる人もいますが、あまり多くありません。

特に、初対面の方や大人数の中だと、緊張したり人見知りする方が多くいらっしゃいます。

人見知りは、いくつかのポイントを押さえ、実践することによって大きく改善されることがほとんどです。

「誰とでも楽しく話せる『人見知り解消法』」を習得し、初対面の方や大人数の場面でも楽しめることが出来る、自分を見つけませんか♪

セミナーの内容

- 人見知りは人として当たり前のこと
- 人見知りを隠すと人見知りになる
- 会話が途切れた時の対処法
- 好感を持たれる話の進め方
- 人見知りを助けてくれる人がいる

このセミナーはこんな方におすすめです

- 初対面の人とうまく話せるようになりたい
- 大人数が集まる場所でも話せるようになりたい
- いつもなかなか会話が盛り上がらない
- 誰とでも楽しい会話を繰り広げたい
- たくさんの人脈を作りたい
- 営業力を高めたい

etc..

講師　上前 拓也（かみまえ たくや）

日本プロフェッショナル･キャリア･カウンセラー協会
認定エグゼクティブコーチ

医療福祉情報実務能力協会認定
メンタルケア心理士

コミュニケーション講師

合同会社友歩代表・日本実務能力開発協会理事長。国内大手の障がい者授産施設を母体とした企業に勤務する傍ら、2005 年よりインターネットを中心としたカウンセリングやライフトーク活動などを行なう。2009 年会社設立。北海道内を中心に企業向けのコーチング研修や講演、コミュニケーション講師など幅広く活動を行なっている。講座でのモットーは「頭で分かりやすく・心に響きやすく」。終始和やかなムードで行なわれる講座だが、参加者のハートをしっかり掴む。

～出版物～
幸せに生きる人の考え方・歩み方（北海道IT出版・ゴマブックス）
あなたの可能性を最大限に引き出す! 心理テクニック（ゴマブックス）
集中力を高める本～気が散る人･あきっぽい人･ずぼらな人･続かない人～（エイチエス）

【日　時】2019年11月18日（月）19:30～21:30

【会　場】札幌エルプラザ　4階 中研修室A
札幌市北区北8条西3丁目札幌市男女共同参画センター4F

【参加費】2,500円（菓子・飲み物付き）
※2名様以上でお申し込みいただいた場合、1名様2,000円
※前日までのキャンセルはキャンセル料はいただきません。
当日のキャンセル及び不参加の場合のみ、参加費を頂戴致します。

【定　員】20名（定員に達した時点で申込締切とさせていただきます）

【申込方法】メール･お電話･FAX･ホームページのいずれかにてご連絡ください。
TEL:011-785-8765　FAX:020-4622-7097
E-Mail: info@i-yuho.com　URL: http://i-yuho.com/c

【申込期限】2019年 11月18日（月） ※開催当日18時迄

【主　催】合同会社友歩　札幌市東区北17条東17丁目3-10